ТЕЛЕФОННЫЙ ОПРОСНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ КАБИНЕТА ХСН: АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ

1 ОДЫШКА

- РАЗВИЛАСЬ ОСТРО → ВЫЗОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»
- + ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ВЫШЕ 38°С → ВЫЗОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»
- ВОЗНИКАЕТ ПРИ МЕНЬШЕМ УРОВНЕ ПРИВЫЧНЫХ/БЫТОВЫХ НАГРУЗОК + НОЧНОЕ УДУШЬЕ → АКТИВ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* НА ДОМ В БЛИЖАЙШИЕ СУТКИ

Ночное удушье

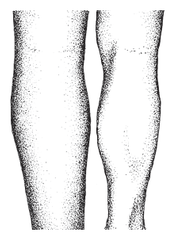
- ВОЗНИКАЕТ ПРИ МЕНЬШЕМ УРОВНЕ ПРИВЫЧНЫХ/БЫТОВЫХ НАГРУЗОК → – ЗВОНОК ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* ПАЦИЕНТУ В ДЕНЬ ОПРОСА – КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* В БЛИЖАЙШИЕ 3 ДНЯ

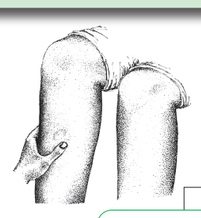
Одышка

* – или фельдшер фельдшерско-акушерского пункта

2 ОТЕКИ

- РАЗВИЛИСЬ ВНЕЗАПНО АССИМЕТРИЧНО → ВЫЗОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»





- НАРАСТАЛИ ПОСТЕПЕННО В ТЕЧЕНИЕ 6-12 ДНЕЙ
  - ОТЕЧНОСТЬ НИЖЕ СЕРЕДИНЫ ГОЛЕНЕЙ → – ЗВОНОК ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* ПАЦИЕНТУ В ДЕНЬ ОПРОСА – КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* В БЛИЖАЙШИЕ 3 ДНЯ
  - ОТЕЧНОСТЬ ВЫШЕ СЕРЕДИНЫ ГОЛЕНЕЙ → АКТИВ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* НА ДОМ В БЛИЖАЙШИЕ СУТКИ

* – или фельдшер фельдшерско-акушерского пункта

3 УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА

- ПРИЗНАКИ ЗАДЕРЖКИ ЖИДКОСТИ (+ 1–2 кг В НЕДЕЛЮ): – СУХОСТЬ ВО РТУ, – УСИЛЕНИЕ ОДЫШКИ/КАШЕЛЬ, – ПОЯВЛЕНИЕ ИЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ ОТЕКОВ, – ТЯЖЕСТЬ В ЖИВОТЕ → СМОТРЕТЬ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОДЫШКЕ, ОТЕКАХ

- НЕТ ПРИЗНАКОВ ЗАДЕРЖКИ ЖИДКОСТИ, УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПИЩИ → РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОСЕЩЕНИЕ УЧАСТКОВОГО ТЕРАПЕВТА*

* – или фельдшер фельдшерско-акушерского пункта

4 АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНЕГО МЕСЯЦА

- ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ В МОМЕНТ ОПРОСА → ВЫЗОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»
- >140/90 ММ РТ. СТ. → КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* В БЛИЖАЙШИЕ 3 ДНЯ
- <110/70 ММ РТ. СТ.
  - ПРИВЫЧНОЕ АД
    - НЕТ
      - НЕТ ИНДИКАТОРА АРИТМИИ НА ТОНОМЕТРЕ → КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* В БЛИЖАЙШИЕ 3 ДНЯ
      - ИНДИКАТОР АРИТМИИ НА ТОНОМЕТРЕ → СМОТРЕТЬ ТАКТИКУ ПРИ СЕРДЦЕБИЕНИЯХ
    - ДА
      - УСИЛЕНИЕ ЧУВСТВА СЛАБОСТИ → ЗВОНОК ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* ПАЦИЕНТУ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК
      - САМОЧУВСТВИЕ ХОРОШЕЕ → ПРОДОЛЖИТЬ ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ

* – или фельдшер фельдшерско-акушерского пункта

5 СЕРДЦЕБИЕНИЯ

- ЧАСТОТА ПУЛЬСА >90 УД/МИН
  - ВНЕЗАПНОЕ УЧАЩЕНИЕ → ВЫЗОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»
  - ПОСТЕПЕННОЕ УЧАЩЕНИЕ
    - + УСИЛЕНИЕ ОДЫШКИ → АКТИВ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН*. НА ДОМ В БЛИЖАЙШИЕ СУТКИ
    - ОДЫШКА НЕ НАРОСЛА → – ЗВОНОК ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* ПАЦИЕНТУ В ДЕНЬ ОПРОСА – КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ 3-Х ДНЕЙ
- УЧАСТИЛИСЬ ПЕРЕБОИ В РАБОТЕ СЕРДЦА → – ЗВОНОК ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* ПАЦИЕНТУ В ДЕНЬ ОПРОСА – КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ 3-Х ДНЕЙ
- ЧАСТОТА ПУЛЬСА <50 УД/МИН → – ЗВОНОК ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* ПАЦИЕНТУ В ДЕНЬ ОПРОСА – КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН* В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ 3-Х ДНЕЙ
  - + ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ ИЛИ ОБМОРОКИ → АКТИВ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН*. НА ДОМ В БЛИЖАЙШИЕ СУТКИ

* – или фельдшер фельдшерско-акушерского пункта

6 РЕГУЛЯРНОСТЬ ПРИЕМА «КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ» ПРЕПАРАТОВ

- ДА
  - РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ДОЗЫ
    - ДА → ПРОДОЛЖИТЬ ПЛАНОВЫЙ ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ
    - НЕТ → 1) ШКОЛА 2) КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН*
- НЕТ
  - НЕЖЕЛАНИЕ: – ОПАСЕНИЕ РАЗВИТИЯ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ – НЕДОПОНИМАНИЕ ВАЖНОСТИ РЕГУЛЯРНОГО ПРИЕМА – БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЕКАРСТВ → 1) ШКОЛА 2) КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН*
  - ЗАБЫВЧИВОСТЬ → СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА
  - ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРЕПАРАТОВ
    - НЕ КУПЛЕНЫ ЛЕКАРСТВА → СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА
    - ДЕПРЕССИЯ** → КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН*
    - ИНЫЕ ПРИЧИНЫ → КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА КАБИНЕТА ХСН*

* – или фельдшер фельдшерско-акушерского пункта;
** – жалобы на плохое настроение, необоснованную усталость, апатию, отсутствие интереса к делам, которые раньше вызывали интерес, необъяснимый болевой синдром

7 ПЕРЕНОСИМОСТЬ ФИЗИЧЕСККИХ НАГРУЗОК

- **ОГРАНИЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ОТСУТСТВУЮТ.** ПОВЫШЕННАЯ НАГРУЗКА МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ ОДЫШКОЙ И/ИЛИ ЗАМЕДЛЕННЫМ ВОССТАНОВЛЕНИЕМ СИЛ → I ФК

- **НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**: В ПОКОЕ СИМПТОМЫ ОТСУТСТВУЮТ, ПРИВЫЧНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СОПРОВОЖДАЕТСЯ УТОМЛЯЕМОСТЬЮ, ОДЫШКОЙ ИЛИ СЕРДЦЕБИЕНИЕМ → II ФК

- **ЗАМЕТНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ:** В ПОКОЕ СИМПТОМЫ ОТСУТСТВУЮТ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ МЕНЬШЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПО СРАВНЕНИЮ С ПРИВЫЧНЫМИ НАГРУЗКАМИ СОПРОВОЖДАЕТСЯ ПОЯВЛЕНИЕМ СИМПТОМОВ → III ФК

- **НЕВОЗМОЖНОСТЬ ВЫПОЛНИТЬ КАКУЮ-ЛИБО ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ БЕЗ ПОЯВЛЕНИЯ ДИСКОМФОРТА**; СИМПТОМЫ СН ПРИСУТСТВУЮТ В ПОКОЕ И УСИЛИВАЮТСЯ ПРИ МИНИ МАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ → IV ФК

Изменение/сохранение ФК по сравнению с предыдущим опросом

- II ФК → ВИЗИТ К ВРАЧУ* В БЛИЖАЙШУЮ НЕДЕЛЮ
- III ФК → АКТИВ ВРАЧА* НА ДОМ В БЛИЖАЙШИЕ СУТКИ
- I, II ФК → ПРОДОЛЖИТЬ ПРОВОДИМУЮ ТЕРАПИЮ
- IV ФК → ВЫЗОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»
- I, II, III ФК → ПРОДОЛЖИТЬ ПРОВОДИМУЮ ТЕРАПИЮ
- БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ → ПРОДОЛЖИТЬ ПРОВОДИМУЮ ТЕРАПИЮ
- УХУДШЕНИЕ → ВЫЗОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»

* – или фельдшер фельдшерско-акушерского пункта.

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕТОДИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР КАБИНЕТА БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ, 2020 г.